



Classement des objets issus des meilleures pratiques de survie

Les experts recommandent presque toujours de **rester sur le site du crash** et de conserver ses forces plutôt que de s'éloigner, car les secours repèrent plus facilement l'épave qu'un groupe errant dans le désert.

La priorité est donc de **signaler sa présence** et de **préserver l'eau et l'énergie**, ce qui influence l'utilité des objets.

Voici le classement des objets du plus utile (1) au moins utile (15), avec explication et références :

1. **Miroir pour se maquiller** – Permet de refléter la lumière du soleil pour signaler les secours sur de longues distances. C'est le moyen de repérage le plus efficace de jour.
2. **Manteau** – Protège du soleil le jour et du froid la nuit. Réduit la transpiration et préserve l'eau corporelle. Essentiel pour éviter la déshydratation et l'hypothermie.
3. **1/2 L d'eau par personne** – Quantité faible mais vitale. À consommer en petites gorgées pour rester lucide et actif le temps de construire un abri et signaler sa présence.
4. **Lampe de poche** – Sert de signal lumineux la nuit. Complète le miroir de jour.
5. **Parachute** – Fournit de l'ombre et sert de repère visuel. Son tissu coloré protège du soleil et facilite la détection aérienne des secours.
6. **Couteau suisse** – Outil polyvalent peut permettre d'extraire un peu d'humidité des plantes.
7. **Poncho en plastique** – Sert à récolter la rosée ou créer de l'ombre.
8. **Pistolet calibre .45** – Sert surtout à signaler sa présence par le bruit



9. **Lunettes de soleil** – Protègent des UV et préviennent la cécité temporaire causée par la réverbération.
10. **Kit de premiers secours** – Utile pour blessures mineures, mais risque infectieux faible dans l'air sec du désert. Importance secondaire par rapport à l'eau et l'abri.
11. **Boussole** – Inutile si l'on reste sur place. Risque d'encourager une marche dangereuse. Peut servir de miroir de secours, mais intérêt limité.
12. **Carte aérienne** – Peu utile sans déplacement.
13. **Livre sur la vie sauvage** – Inutile : chercher à se nourrir gaspillerait de l'eau.
14. **Deux bouteilles de vodka** – Déshydratantes et dangereuses à boire. Peuvent servir de désinfectant ou de contenant.
15. **Comprimés de sel** – Aggravent la déshydratation. Sans eau, ils accélèrent la perte d'eau cellulaire. Totalement nocifs dans ce contexte.